

מטרת הפעילות שלנו:

לפתח את המסוגלות העצמית של התלמידים באמצעות עבודה על אמונות מגבילות. האמונות המגבילות, כשמן כן הן, מגבילות אותנו בדרך שלנו ומקשות על ההתקדמות שלנו. המחשבה משפיעה על ההתנהגות שלנו ועל כן ננסה ליצור שינוי במחשבה, שינוי שיוכיח אותנו להשגת המטרה שהצבנו.

אֲנִי לֹא יוֹדֵעַת

אֲנִי לֹא יוֹדֵעַ

אֲנִי לֹא יְכוּלָה

אֲנִי לֹא יְכוּל

אֲנִי לֹא בְטוּחָה

אֲנִי לֹא בְטוּחַ

אֲנִי חוֹשֶׁשֶׁת

אֲנִי חוֹשֵׁשׁ

אִם אֶטְעָה אֶז

אִם אֶכְשַׁל אֶז

אִם לֹא אֶסְפִּיק אֶז

אִם לֹא אֶסִּים הַכֹּל אֶז

נגזור את הכרטיסיות ונפזר אותן על השולחן.

נבקש מהתלמידים להשלים בע"פ את המשפטים בהקשר מסוים, למשל ביחס לאקצוה החשבון.

במשפטי התנאי נבקש מהתלמידים להמשיך להשלים את שרשרת האירועים ובכך לרוב נקבל פרופורציה על הדברים.

(אם אכשל במבחן -> ההורים יכעסו -> אצטרך לתרגל בבית במקום לצאת לגינה -> אפספס משחק כדורגל עם

חברים -> יהיה לי לא נעים).

לאחר מכן, נעבור לדף הפעילות השני ונבקש מהילדים למלא אותו. נעודד אותם לאמץ את המחשבה שהחיים דינאמיים

וידע למשל הוא נכס נרכש. השימוש במילה 'עדיין' מדגישה את הדינאמיות.

לבסוף, נבקש להשלים את הדף האחרון בפעילות.

הַשְּׁלִימִי אֶת הַמְּשֻׁפָּטִים הַבָּאִים:

עֲדִין

אֲנִי לֹא יוֹדַעַת

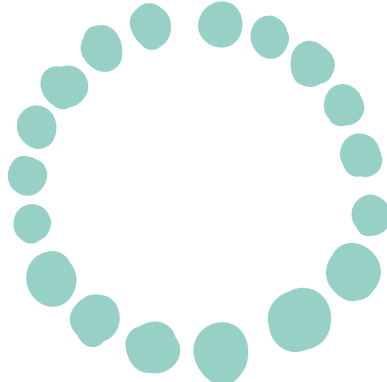
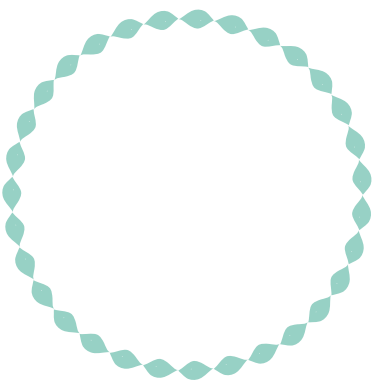
עֲדִין

אֲנִי לֹא יִכּוֹלָה

עֲדִין

אֲנִי לֹא בְּטוּחָה

בְּכֹל מַעֲגָל הַשְּׁלִימִי תְּכוֹנֵת אִפִּי אַחַת
שֶׁאֵת מַעֲרִיכָה וְאוֹהֶבֶת בְּעֶצְמוֹ:



הַשְּׁלִימִי אֶת הַמְּשֻׁפָּטִים הַבָּאִים:

אֲנִי יוֹדַעַת

אֲנִי יִכּוֹלָה

אֲנִי בְּטוּחָה

הַשְׁלִים אֶת הַמִּשְׁפָּטִים הַבָּאִים:

עֲדִין

אֲנִי לֹא יוֹדַעַ

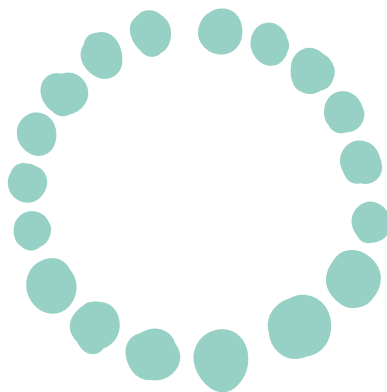
עֲדִין

אֲנִי לֹא יָכוֹל

עֲדִין

אֲנִי לֹא בְטוֹחַ

בְּכֹל מַעֲגָל הַשְׁלִים תְּכוֹנֶת אִפִּי אַחַת
שֶׁאַתָּה מַעֲרִיךְ וְאוֹהֵב בְּעֶצְמוֹךָ:



הַשְׁלִים אֶת הַמִּשְׁפָּטִים הַבָּאִים:

אֲנִי יוֹדַעַ

אֲנִי יָכוֹל

אֲנִי בְטוֹחַ

מה המטרה שלי?

Empty speech bubble for writing an answer.



אילו קשיים עלולים להיות לי בדרך?

Empty speech bubble for writing an answer.



למי אוכל לפנות לקבלת עזרה?

Empty speech bubble for writing an answer.



אלו כוחות יש בי שיזכלו לעזר לי?

Empty speech bubble for writing an answer.



"כל החלומות יכולים להתקיים,
אם רק נמצא את האומץ לפעול כדי להשיגם"
-וולט דיסני